

Int. Medicine Clinic

عيادة الباطنة

Iron deficiency anemia (IDA) أنيميا نقص الحديد

Diagnosis

أشهر شكوى: الارهاق و الدوخة و الصداع خصوصاً في البنات

+ CBC : Microcytic Hypochromic anemia

Treatment

تتم المتابعة بـ تحليل CBC كل شهر + تحليل Serum ferritin بعد ٣ شهور

1. Treatment of the cause

- Diet deficiency نقص التغذية (أشهر سبب عمومياً)
- Parasitic infection ديدان (أشهر حاجة في الأطفال)
- GIT bleeding e.g. peptic ulcer, fissure, piles
- Cancer - Pregnancy

2. Dietary supplementation الأكل الغني بالحديد

الكبد - السبانخ - الباذنجان - العسل الاسود

3. Iron supplementation

Ferrosanol duodenale caps	20 caps .. 30 LE
ferroglobin B12 capsules	30 caps .. 38 LE
Haemotron tab	14 tab .. 14 LE

قرص واحد يومياً قبل الأكل

أشهر الآثار الجانبية : الامساك (ferrosanole duodenale) أقلهم في مشكلة الامساك

4. Folic acid supplementation

Folic acid 5 mg 50 tab .. 5 LE

قرص واحد يومياً

5. Vitamin B12 IM injections

Betolvex amp 2 amp .. 14 LE

حقنة عضل مرة واحدة أسبوعياً لمدة شهر ثم مرة واحدة كل ٣ شهور